

40^{ÈMES} FOULÉES NATURE DE MAROLLES

DIMANCHE 19 AVRIL 2015

PARTICIPATION

Etre titulaire d'une licence sportive en cours de validité avec la mention Athlétisme ou de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Pour les non licenciés: joindre un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

ASSURANCE

Selon le règlement de la F.F.A., les licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants (non licenciés) de s'assurer personnellement.

SERVICE MEDICAL

Assuré par un médecin et les Sauveteurs Secouristes de Sologne.

SITE INTERNET

<http://asmarolles.free.fr>

8 KM

Coupe au premier de chaque catégorie Femmes et Hommes à partir de Cadets.

20 KM

Coupe au premier de chaque catégorie Femmes et Hommes à partir de Juniors comptant le Challenge « Foulées Controises » et Foulées de Marolles.

(3 meilleurs classement sur les deux courses: 10km de Contres et 20 km de Marolles)

20 KM DUO

Lot pour le premier duo (hommes, femmes, mixte)

RAVITAILLEMENTS

Tous les 5 km

ORGANISATION

Buvette, vestiaire et douches. Possibilité de pique-niquer sur le stade (amener son pique-nique).

Marché du terroir sur le stade (produits locaux).

RECOMPENSES

Un lot à chaque participant, challenge du club le plus représenté.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le Jeudi 16 Avril 2015 à

M^{me} Danielle BROSE
1 Avenue de Pezay - 41330 Marolles
mail: mlaloue@wanadoo.fr
02.54.20.04.16. 06.85.18.84.25.

Nom:.....Prénom:.....

Adresse:.....

Code Postal:.....Ville:.....

Fédération:.....Club/Association:.....

Date de naissance:.....Sexe:.....

Licencié: oui / non N° de licence:.....

Marche nordique	8 km	20 km	20 km duo (8 + 12)	1 km
☐	☐	☐	☐ ☐	☐

Adresse mail:.....

Date:.....Signature: (pour les mineurs, signature des parents)

HORAIRES ET MONTANTS DES ENGAGEMENTS

Règlement: chèque à l'ordre de AS MAROLLES

9H30	Marche nordique (8km)	2 €	
9H30	8 km	8 € (+2 € sur place)	de Cadets à Vétérans
9H30	20 km	9 € (+2 € sur place)	de Juniors à Vétérans
9H30	20 km Duo	18 € (+2 € sur place)	de Juniors à Vétérans
11H30	1 km	gratuit	Eveil Athlétisme, Poussins

Avec le bulletin d'inscription et le paiement, fournir obligatoirement la photocopie:

Pour les licenciés FFA, de la licence.

Pour les licenciés UFOLEP, FFTRI, de la licence précisant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Pour les non-licenciés ou toute autre fédération sportive, un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

40^{ÈMES} FOULÉES DE MAROLLES

(8 KM AU NORD DE BLOIS)

DIMANCHE 19 AVRIL 2015

COURSE NATURE

8 KM

20 KM

20 KM DUO

(8+12)

NOUVEAUTES
2015 !

MARCHE NORDIQUE



DÉPART: 9H30 - STADE DE MAROLLES

Marché du terroir sur le stade

